

Programm und Zeitplan 2020

Kat.Nr.	Start	Kategorie	Jahrgänge	Distanz	Runden	Startgeld
TKB-Familienlauf						
01	11:30 Uhr	TKB-Familienlauf	offen	1,0 km	1 Family-Runde	gratis TKB
		Plauschlauf für die ganze Familie. Jedes Familienmitglied trägt einen Zeitmess-Transponder. Die 3 schnellsten Zeiten werden zum Schlussergebnis addiert.				
Handicap						
02	11:45 Uhr	Handicap (m)	offen	1,2 km	1 mittlere Runde	CHF 10.-
03	11:45 Uhr	Handicap (w)	offen	1,2 km	1 mittlere Runde	CHF 10.-
		Kategorie für Sportler mit Handicap. Fahrbare Untersätze sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt.				
Kinder- und Schülerläufe (1)						
04	12:00 Uhr	Piccolos (m) U8	2013 u. jünger	0,5 km	1 kleine Runde	gratis iMpuls
		In der Kategorie Piccolo kann ein Elternteil das startende Kind begleiten. Die Zeitmessung erfolgt nur für das Kind Begleiter bezahlen kein Startgeld. Sie erhalten weder eine Startnummer noch einen Preis.				
05	12:00 Uhr	Schüler U10	2011/2012	0,5 km	1 kleine Runde	gratis iMpuls
06	12:10 Uhr	Piccolas (w) U8	2013 u. jünger	0,5 km	1 kleine Runde	gratis iMpuls
		In der Kategorie Piccola kann ein Elternteil das startende Kind begleiten. Die Zeitmessung erfolgt nur für das Kind Begleiter bezahlen kein Startgeld. Sie erhalten weder eine Startnummer noch einen Preis.				
07	12:10 Uhr	Schülerinnen U10	2011/2012	0,5 km	1 kleine Runde	gratis iMpuls
08	12:20 Uhr	Schüler U12	2009/2010	1,2 km	1 mittlere Runde	gratis iMpuls
09	12:20 Uhr	Schüler U14	2007/2008	1,2 km	1 mittlere Runde	gratis iMpuls
10	12:35 Uhr	Schülerinnen U12	2009/2010	1,2 km	1 mittlere Runde	gratis iMpuls
11	12:35 Uhr	Schülerinnen U14	2007/2008	1,2 km	1 mittlere Runde	gratis iMpuls
12	12:50 Uhr	Schüler U16	2005/2006	2,4 km	2 mittlere Runden	gratis iMpuls
13	12:50 Uhr	Schüler U18	2003/2004	2,4 km	2 mittlere Runden	CHF 10. –
14	12:50 Uhr	Schülerinnen U16	2005/2006	2,4 km	2 mittlere Runden	gratis iMpuls
15	12:50 Uhr	Schülerinnen U18	2003/2004	2,4 km	2 mittlere Runden	CHF 10 –
Hauptlauf (ab Jahrgang 2002)						
16	13:15 Uhr	Männer 20	1991-2002	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20. –
17	13:15 Uhr	Frauen 20	1991-2002	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20. –
18	13:15 Uhr	Männer 30	1981-1990	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20. –
19	13:15 Uhr	Frauen 30	1981-1990	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20. –
20	13:15 Uhr	Männer 40	1971-1980	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20. –
21	13:15 Uhr	Frauen 40	1971-1980	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20. –
22	13:15 Uhr	Männer 50	1961-1970	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20. –
23	13:15 Uhr	Frauen 50	1961-1970	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20. –
24	13:15 Uhr	Männer 60	1960 und älter	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20. –
25	13:15 Uhr	Frauen 60	1960 und älter	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20. –
26	13:15 Uhr	Plauschkategorie	offen	2,8 km	2 grosse Runden	CHF 15. –
		geeignet für Laufanfänger, Gelegenheitsjogger, Walker und Geniesser. Fahrbare Untersätze sind nicht erlaubt.				

ab 14:15 Uhr Siegerehrungen in der Mehrzweckhalle Bitzi.

Pro Kategorie werden jeweils die drei erstplatzierten Läufer oder Teams mit Spezialpreisen ausgezeichnet. In der Plauschkategorie erfolgt keine Siegerehrung.