

## Programm und Zeitplan 2019

| Kat.Nr.   | Start     | Kategorie        | Jahrgänge      | Distanz | Runden             | Startgeld                  |
|---|-----------|------------------|----------------|---------|--------------------|----------------------------|
| <b>Plausch Stafette</b>   |           |                  |                |         |                    |                            |
| 01  | 11:30 Uhr | Team-Stafette    | offen          | 3,6 km  | 3x1 mittlere Runde | CHF 36. –/Team             |
| 3-er Teams mit mind. einem weiblichen Teammitglied. Es wird in Stafettenform gelaufen. Jede/r Läufer/in absolviert je eine Runde und übergibt an das nächste Teammitglied. Ideal für Firmen, Vereine etc. |           |                  |                |         |                    |                            |
| <b>Kinder- und Schülerläufe (1)</b>   |           |                  |                |         |                    |                            |
| 02  | 12:00 Uhr | Piccolos (m) U8  | 2012 u. jünger | 0,5 km  | 1 kleine Runde     | <i>gratis Generation M</i> |
| In der Kategorie Piccolo kann ein Elternteil das startende Kind begleiten. Die Zeitmessung erfolgt nur für das Kind   |           |                  |                |         |                    |                            |
| 03  | 12:00 Uhr | Schüler U10      | 2010/2011      | 0,5 km  | 1 kleine Runde     | <i>gratis Generation M</i> |
| 04  | 12:10 Uhr | Piccolas (w) U8  | 2012 u. jünger | 0,5 km  | 1 kleine Runde     | <i>gratis Generation M</i> |
| In der Kategorie Piccola kann ein Elternteil das startende Kind begleiten. Die Zeitmessung erfolgt nur für das Kind   |           |                  |                |         |                    |                            |
| 05  | 12:10 Uhr | Schülerinnen U10 | 2010/2011      | 0,5 km  | 1 kleine Runde     | <i>gratis Generation M</i> |
| <b>Handicap</b>   |           |                  |                |         |                    |                            |
| 06  | 12:20 Uhr | Handicap (m)     | offen          | 1,2 km  | 1 mittlere Runde   | CHF 10.-                   |
| 07  | 12:20 Uhr | Handicap (w)     | offen          | 1,2 km  | 1 mittlere Runde   | CHF 10.-                   |
| Kategorie für Sportler mit Handicap. Fahrbare Untersätze sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt.   |           |                  |                |         |                    |                            |
| <b>Kinder- und Schülerläufe (2)</b>   |           |                  |                |         |                    |                            |
| 08  | 12:35 Uhr | Schüler U12      | 2008/2009      | 1,2 km  | 1 mittlere Runde   | <i>gratis Generation M</i> |
| 09  | 12:35 Uhr | Schüler U14      | 2006/2007      | 1,2 km  | 1 mittlere Runde   | <i>gratis Generation M</i> |
| 10  | 12:50 Uhr | Schülerinnen U12 | 2008/2009      | 1,2 km  | 1 mittlere Runde   | <i>gratis Generation M</i> |
| 11  | 12:50 Uhr | Schülerinnen U14 | 2006/2007      | 1,2 km  | 1 mittlere Runde   | <i>gratis Generation M</i> |
| 12  | 13:05 Uhr | Schüler U16      | 2004/2005      | 2,8 km  | 2 grosse Runden    | <i>gratis Generation M</i> |
| 13  | 13:05 Uhr | Schüler U18      | 2002/2003      | 2,8 km  | 2 grosse Runden    | CHF 10. –                  |
| 14  | 13:05 Uhr | Schülerinnen U16 | 2004/2005      | 2,8 km  | 2 grosse Runden    | <i>gratis Generation M</i> |
| 15  | 13:05 Uhr | Schülerinnen U18 | 2002/2003      | 2,8 km  | 2 grosse Runden    | CHF 10 –                   |
| <b>Hauptlauf (ab Jahrgang 2000)</b>   |           |                  |                |         |                    |                            |
| 16  | 13:30 Uhr | Männer 20        | 1990-2001      | 7,0 km  | 5 grosse Runden    | CHF 20. –                  |
| 17  | 13:30 Uhr | Frauen 20        | 1990-2001      | 7,0 km  | 5 grosse Runden    | CHF 20. –                  |
| 18  | 13:30 Uhr | Männer 30        | 1980-1989      | 7,0 km  | 5 grosse Runden    | CHF 20. –                  |
| 19  | 13:30 Uhr | Frauen 30        | 1980-1989      | 7,0 km  | 5 grosse Runden    | CHF 20. –                  |
| 20  | 13:30 Uhr | Männer 40        | 1970-1979      | 7,0 km  | 5 grosse Runden    | CHF 20. –                  |
| 21  | 13:30 Uhr | Frauen 40        | 1970-1979      | 7,0 km  | 5 grosse Runden    | CHF 20. –                  |
| 22  | 13:30 Uhr | Männer 50        | 1960-1969      | 7,0 km  | 5 grosse Runden    | CHF 20. –                  |
| 23  | 13:30 Uhr | Frauen 50        | 1960-1969      | 7,0 km  | 5 grosse Runden    | CHF 20. –                  |
| 24  | 13:30 Uhr | Männer 60        | 1959 und älter | 7,0 km  | 5 grosse Runden    | CHF 20. –                  |
| 25  | 13:30 Uhr | Frauen 60        | 1959 und älter | 7,0 km  | 5 grosse Runden    | CHF 20. –                  |
| 26  | 13:30 Uhr | Plauschkategorie | offen          | 2,8 km  | 2 grosse Runden    | CHF 15. –                  |
| geeignet für Laufanfänger, Gelegenheitsjogger, Walker und Geniesser. Fahrbare Untersätze sind nicht erlaubt   |           |                  |                |         |                    |                            |
| <b>Familienlauf</b>   |           |                  |                |         |                    |                            |
| 27  | 14:15 Uhr | Familienlauf     | offen          | 1,0 km  | 1 Family-Runde     | CHF 15. –/Familie          |
| Plauschlauf für die ganze Familie. Jedes Familienmitglied trägt einen Zeitmess-Transponder. Die 3 schnellsten Zeiten werden zum Schlussergebnis addiert.  |           |                  |                |         |                    |                            |

ab 15:00 Uhr Siegerehrungen in der Mehrzweckhalle Bitzi

Pro Kategorie werden jeweils die drei erstplatzierten Läufer oder Teams mit Spezialpreisen ausgezeichnet. In der Plauschkategorie erfolgt keine Siegerehrung.