

Programm und Zeitplan 2018

Kat.Nr.	Start	Kategorie	Jahrgänge	Distanz	Runden	Startgeld
Plausch Stafette 01	11:30 Uhr	Plausch Stafette	offen	3,6 km	3x1 mittlere Runde	CHF 25.-/Team
		3-er Teams mit mind. einem weiblichen Teammitglied . Es wird in Stafettenform gelaufen. Jede/r Läufer/in absolviert je eine Runde und übergibt an das nächste Teammitglied. Ideal für Firmen, Schulklassen, Vereine etc.				
Kinder- und Schülerläufe						
02	12:00 Uhr	Piccolos (m) U8	2011 u. jünger	0,5 km	1 kleine Runde	<i>gratis Generation M</i>
03	12:00 Uhr	Piccolas (w) U8	2011 u. jünger	0,5 km	1 kleine Runde	<i>gratis Generation M</i>
		In dieser Kategorie kann ein Elternteil das startende Kind begleiten. Die Zeitmessung erfolgt nur für das Kind. Begleiter bezahlen kein Startgeld. Sie erhalten weder eine Startnummer noch einen Preis.				
04	12:10 Uhr	Handicap (m)	offen	1,2 km	1 mittlere Runde	CHF 10.-
05	12:10 Uhr	Handicap (w)	offen	1,2 km	1 mittlere Runde	CHF 10.-
		Kategorie für Sportler mit Handicap. Fahrbare Untersätze sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt.				
06	12:25 Uhr	Schüler U10	2009/2010	1,2 km	1 mittlere Runde	<i>gratis Generation M</i>
07	12:25 Uhr	Schüler U12	2007/2008	1,2 km	1 mittlere Runde	<i>gratis Generation M</i>
08	12:40 Uhr	Schülerinnen U10	2009/2010	1,2 km	1 mittlere Runde	<i>gratis Generation M</i>
09	12:40 Uhr	Schülerinnen U12	2007/2008	1,2 km	1 mittlere Runde	<i>gratis Generation M</i>
10	12:55 Uhr	Schüler U14	2005/2006	2,8 km	2 grosse Runden	<i>gratis Generation M</i>
11	12:55 Uhr	Schüler U16	2003/2004	2,8 km	2 grosse Runden	<i>gratis Generation M</i>
12	12:55 Uhr	Schüler U18	2001/2002	2,8 km	2 grosse Runden	CHF 10.-
13	13:20 Uhr	Schülerinnen U14	2005/2006	2,8 km	2 grosse Runden	<i>gratis Generation M</i>
14	13:20 Uhr	Schülerinnen U16	2003/2004	2,8 km	2 grosse Runden	<i>gratis Generation M</i>
15	13:20 Uhr	Schülerinnen U18	2001/2002	2,8 km	2 grosse Runden	CHF 10.-
Hauptlauf (ab Jahrgang 2000)						
16	13:45 Uhr	Männer 20	1989-2000	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20.-
17	13:45 Uhr	Frauen 20	1989-2000	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20.-
18	13:45 Uhr	Männer 30	1979-1988	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20.-
19	13:45 Uhr	Frauen 30	1979-1988	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20.-
20	13:45 Uhr	Männer 40	1969-1978	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20.-
21	13:45 Uhr	Frauen 40	1969-1978	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20.-
22	13:45 Uhr	Männer 50	1959-1968	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20.-
23	13:45 Uhr	Frauen 50	1959-1968	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20.-
24	13:45 Uhr	Männer 60	1958 und älter	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20.-
25	13:45 Uhr	Frauen 60	1958 und älter	7,0 km	5 grosse Runden	CHF 20.-
26	13:45 Uhr	Plauschkategorie	offen	2,8 km	2 grosse Runden	CHF 15.-
		geeignet für Laufanfänger, Gelegenheitsjogger, Walker und Geniesser. Fahrbare Untersätze sind nicht erlaubt				
Familienlauf						
27	14:30 Uhr	Familienlauf	offen	1,0 km	1 Family-Runde	CHF 15.-/Familie
		Plauschlauf für die ganze Familie. Jedes Familienmitglied trägt einen Zeitmess-Transponder. Die 3 schnellsten Zeiten werden zum Schlussergebnis addiert.				

ab 15:00 Uhr Siegerehrungen in der Mehrzweckhalle Bitzi

Pro Kategorie werden jeweils die drei erstplatzierten Läufer oder Teams mit Spezialpreisen ausgezeichnet. In der Plauschkategorie erfolgt keine Siegerehrung.