

Programm und Zeitplan 2017

Kat.Nr.	Start	Kategorie	Jahrgänge	Distanz	Runden	Startgeld
Plausch Stafette						
01	11:30 Uhr	Plausch Stafette	offen	3,6 km	3x1 mittlere Runde	Fr. 25.-/Team
		3-er Teams mit mind. einem weiblichen Teammitglied. Es wird in Stafettenform gelaufen. Jede/r Läufer/in absolviert je eine Runde und übergibt an das nächste Teammitglied. Ideal für Firmen, Schulklassen, Vereine etc.				
Kinder- und Schülerläufe						
02	12:00 Uhr	Piccolos (m) U8	2010 u. jünger	0,5 km	1 kleine Runde	
03	12:00 Uhr	Piccolos (w) U8	2010 u. jünger	0,5 km	1 kleine Runde	
		In dieser Kategorie kann ein Elternteil das startende Kind begleiten. Die Zeitmessung erfolgt nur für das Kind. Begleiter bezahlen kein Startgeld. Sie erhalten weder eine Startnummer noch einen Preis.				
04	12:15 Uhr	Handicap (m)	offen	1,2 km	1 mittlere Runde	Fr. 5.-
05	12:15 Uhr	Handicap (w)	offen	1,2 km	1 mittlere Runde	Fr. 5.-
		NEU im Programm: Kategorie für Sportler mit Handicap. Fahrbare Untersätze sind aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt.				
06	12:30 Uhr	Schüler U10	2008/2009	1,2 km	1 mittlere Runde	
07	12:30 Uhr	Schülerinnen U10	2008/2009	1,2 km	1 mittlere Runde	
08	12:30 Uhr	Schüler B U12	2006/2007	1,2 km	1 mittlere Runde	
09	12:30 Uhr	Schülerinnen U12	2006/2007	1,2 km	1 mittlere Runde	
10	12:45 Uhr	Schüler U14	2004/2005	2,8 km	2 grosse Runden	
11	12:45 Uhr	Schülerinnen U14	2004/2005	2,8 km	2 grosse Runden	
12	12:45 Uhr	Schüler U16	2002/2003	2,8 km	2 grosse Runden	
13	12:45 Uhr	Schülerinnen U16	2002/2003	2,8 km	2 grosse Runden	
14	12:45 Uhr	Schüler U18	2000/2001	2,8 km	2 grosse Runden	Fr. 10.-
15	12:45 Uhr	Schülerinnen U18	2000/2001	2,8 km	2 grosse Runden	Fr. 10.-
Hauptlauf (ab Jahrgang 1999)						
16	13:15 Uhr	Männer 20	1988-1999	7,0 km	5 grosse Runden	Fr. 18.-
17	13:15 Uhr	Frauen 20	1988-1999	7,0 km	5 grosse Runden	Fr. 18.-
18	13:15 Uhr	Männer 30	1978-1987	7,0 km	5 grosse Runden	Fr. 18.-
19	13:15 Uhr	Frauen 30	1978-1987	7,0 km	5 grosse Runden	Fr. 18.-
20	13:15 Uhr	Männer 40	1968-1977	7,0 km	5 grosse Runden	Fr. 18.-
21	13:15 Uhr	Frauen 40	1968-1977	7,0 km	5 grosse Runden	Fr. 18.-
22	13:15 Uhr	Männer 50	1958-1967	7,0 km	5 grosse Runden	Fr. 18.-
23	13:15 Uhr	Frauen 50	1958-1967	7,0 km	5 grosse Runden	Fr. 18.-
24	13:15 Uhr	Männer 60	1957 und älter	7,0 km	5 grosse Runden	Fr. 18.-
25	13:15 Uhr	Frauen 60	1957 und älter	7,0 km	5 grosse Runden	Fr. 18.-
26	13:15 Uhr	Plauschkategorie	offen	2,8 km	2 grosse Runden	Fr. 15.-
		geeignet für Laufanfänger, Gelegenheitsjogger, Walker und Geniesser. Fahrbare Untersätze sind nicht erlaubt				
Familienlauf						
27	14:00 Uhr	Familienlauf	offen	1,0 km	1 kleine Runde	Fr. 15.-/Familie
		Plauschlauf für die ganze Familie. Jedes Familienmitglied trägt einen Zeitmess-Transponder. Die 3 schnellsten Zeiten werden zum Schlussergebnis addiert.				

ab 14:45 Uhr Siegerehrungen in der Mehrzweckhalle Bitzi

Pro Kategorie werden jeweils die drei erstplatzierten Läufer oder Teams mit Spezialpreisen ausgezeichnet. In der Plauschkategorie erfolgt keine Siegerehrung.